

参加者 ガイド ブック

Tour de **NISHIMINO** ツール・ド・西美濃2016

掲載内容

- 開催概要
- 大会細則
- コースマップ
- アクセスマップ
- 当日スケジュール, 注意事項

以下同封資料

- 参加通知証(別紙A4サイズ)
- 参加誓約書(別紙A4サイズ)
- 自転車点検証(別紙A4サイズ)
- ゼッケン
- 大会参加者駐車許可証
　　当日必ずご持参ください

- 岐阜県 西美濃観光ガイド
- フォトクリエイト案内チラシ
- 「自転車のルール違反が危ない!」のチラシ
- 2016西美濃温泉合戦スタンプラリー

このツール・ド・西美濃は競輪の補助を受けています。



RING!RING!
プロジェクト
競輪の補助事業



開催概要

大会名称	ツール・ド・西美濃2016
テーマ・特徴	西美濃全域を一つに繋げた『輪』を継続し、行政、各諸団体、地域住民が一体となって西美濃の魅力を全国に発信する。
開催日時	2016年 9月18日(日) 5:30 開会式 6:00 スタート
開催場所	岐阜県西美濃地域を一周 (浅中公園総合グラウンド発着)
参加コース	西美濃一周コース 約136.8km 大垣市→養老町→海津市→輪之内町→安八町→大垣市(墨俣町)→神戸町→大野町→揖斐川町→池田町→垂井町→関ヶ原町→大垣市(上石津町)→養老町→大垣市
参加定員	600名
参加資格	16歳以上の健康な男女で、本コースを完走する自信のある方。(未成年の方は保護者の同意が必要です。)
参加料	7,000円 ※参加料は参加賞、傷害保険を含む。
受付	当日受付…2016年 9月18日(日)4:30 ~ 6:30 浅中公園総合グラウンド ※スタート順にて随時受付
大会規則	<p>①本大会は、スピードを競うレースではありません。まち並みや自然を楽しみながら、各おもてなしステーション毎に決められた時間をグループで走っていただくサイクリングです。</p> <p>②大会までに必ず100km以上走行できる練習を積んでからご参加ください。</p> <p>③事前に大会HPでコース・距離を熟知してから大会に参加してください。</p> <p>④サイクリングコースは一部を除き一般道路です。歩行者や他の車両に注意し、安全走行を心掛けてください。</p> <p>⑤サイクリングコースは、特別な交通規制を行っていません。必ず交通信号、交通標識などの交通法規を遵守し、道路左側を十分に注意して走行してください。</p> <p>⑥サイクリングの各グループの先頭を大会の誘導指導員が誘導しますので追い抜かないでください。</p> <p>⑦仲間同士で走ることは自由ですが並列走行は避け、必ず左側一列走行を遵守してください。</p> <p>⑧走行中は、ヘルメット、グローブを必ず着用してください。</p> <p>⑨ライト、ベル、リフレクター(赤色点滅式が良い)は、必ず自転車につけてください。コースにはトンネル等がありますので、リフレクターのスイッチをONにしてスタートしてください。トンネル走行時にはライトを点灯させてください。</p> <p>⑩参加者の関係者が、自家用車で伴走することは、一般車両の妨げになるため禁止します。</p> <p>⑪大会中は主催者が定めたすべての規則及びコース途中で立哨している大会スタッフの指示に、必ず従ってください。</p> <p>⑫大会の規則や大会スタッフの注意に従わないなど、運営上支障が生じると予想される方は、走行中であっても、参加許可を取り消す場合があります。</p> <p>⑬疲労等でリタイアする場合は、大会本部に連絡してください。また、最後尾には回収車(バス、トラック)にて、回収・移動の対応をします。</p>
大会の中止・変更	悪天候や重大事故の発生により、主催者の判断にて大会を中止する場合があります。また雨天時には、参加者の安全を確保する為、走行コースを縮小する等の変更を行う場合があります。 悪天候などの主催者側判断による中止、申込後のキャンセル、参加許可の取り消し、途中リタイアなどの場合であっても既に払い込まれた参加料の返金はいたしません。
個人情報について	個人情報については、大会に関する連絡や案内の送付、保険加入手続きに利用するなど、本大会に関連することにのみ利用します。
主催	ツール・ド・西美濃実行委員会
実行委員会構成団体	西濃県事務所、大垣商工会議所、大垣市、海津市、養老町、垂井町、関ヶ原町、神戸町、輪之内町、安八町、揖斐川町、大野町、池田町、(公社)大垣青年会議所
後援	大垣市赤坂商工会、大垣市墨俣商工会、大垣市上石津商工会、海津市商工会、養老町商工会、垂井町商工会、関ヶ原町商工会、神戸町商工会、輪之内町商工会、安八町商工会、揖斐川町商工会、大野町商工会、池田町商工会、ぎふチャン・岐阜新聞、中日新聞社(順不同)

大 会 細 則

●参加資格

16歳以上の健康な男女で、本コースを完走する自信のある方。(未成年の方は保護者の同意が必要です。)

●自転車の形状・装備

自転車

公道を走れる自転車であれば、ロードバイク、マウンテンバイクなど車種は問いませんが以下の要件を満たすもので参加してください。

- 前後のブレーキが完備されていること
- ライト(前照灯)、ベル、リフレクター(赤色点灯式が良い)が装備されていること
- コースはアップダウンが多くありますので、ギアチェンジができる自転車であること
- 適切な整備をしたものであること(事前に点検をした自転車で参加ください。また、所定の自転車点検証を送付いたしますので、受付時に提出をお願いします。)
- タイヤのサイズは20インチ以上であること(次の自転車は不可とします:ピストバイク、電動アシストバイク、シティーサイクル、リカンベント、ファットバイク)
- DHバーの使用は禁止とします。

服装や装備

参加者はヘルメット・グローブの着用を義務とします。

駐輪される時は紛失を防ぐため、必ず鍵を携帯し、施錠してください。盗難に関しては一切の責任を負いません。

夕暮れに近い時間やトンネル内を走行する場合もありますので、明るめの服で視認性の高いものを着用してください。

ゼッケン

ゼッケンに書かれた番号は参加される方の登録番号です。大会の関係者が身元確認をする際に使用しますので、必ずウエアなどの前面及び背面に着用してください。

●走行中のルール

安全を確認しながらの走行

全ての道路のコンディションは、工事、侵食、破損などの状況によって場所毎に異なります。道路状況を把握し、各自責任をもって安全を確認しながら走行してください。

後方車両の確認

走行中は後方の車両にご注意ください。後方車両の有無はご自身の耳と目で確認してください。

コース上にやむなく止まるときの注意

コース上にやむなく停車する時は、他のサイクリストより離れてから端に寄せ、ゆっくりと停車してください。

携帯電話や音楽プレーヤーの使用について

走行中の携帯電話及び、音楽プレーヤーの使用は禁止です。携帯電話を使用する場合は、自転車を安全に停止させてから使用してください。

●コースの誘導

誘導指導員及び警備員・コース誘導員について

各グループの先頭を大会の誘導指導員が一緒に走りながら誘導します。コース上には警備員、コース誘導員が立哨しますので指示に従ってください。

走行グループについて

スタートは1分30秒ごと10名程度のグループでスタートをします。コース上も誘導指導員の誘導により、グループ走行をしていただきます。参加者のペースダウンや休憩時間によりグループを変更することは構いませんが、必ず10名程度のグループで走行してください。

チェックポイント

本大会は各所におもてなしステーションを設置しています。おもてなしステーションでは必ず停止し、チェックポイントにてスタッフの確認を受けてください。

グループから遅れてしまったら

正しいコースを走行するためには、まずコース誘導員及び看板等が右折、左折を誘導するまで道なりに走行してください。わかりにくいポイントはコース案内看板またはコース誘導員により誘導します。特に指示の無い場合は道なり(あるいは直進)に、走行してください。また、グループから遅れた場合、後方(後ろ)から来るグループに合流しても構いません。

歩行者の横断や交差点では十分注意してください

交通ルールと交通信号をお守りください。また、横断する歩行者がいれば道を譲ってください。交差点の自転車と一般車両の円滑な走行にご協力ください。

並列走行は禁止です

並列走行及び蛇行走行は、交通の妨げになるので禁止します。

道に迷ってしまったたら

道に迷ってしまった時は必ず走行を続行せずに自転車を止め、位置を確認してください。必要に応じて、コース誘導員などの立っているところまで戻ってください。

最終ゴールタイム

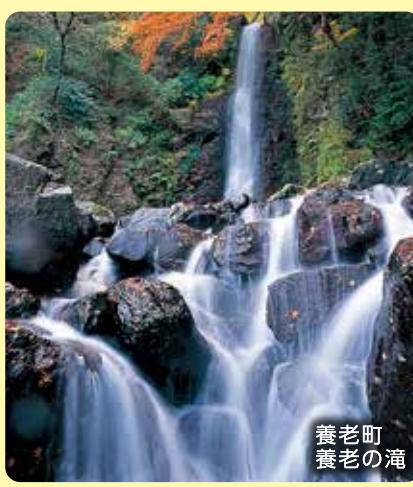
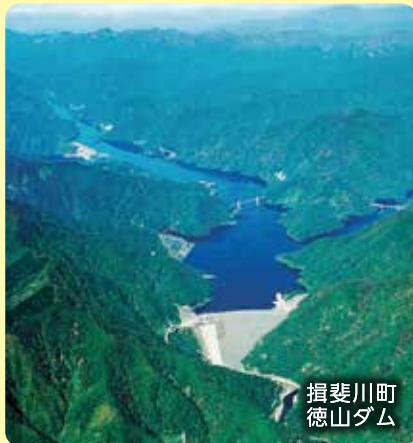
最終ゴールタイムを設定しています。また、各おもてなしステーション毎には制限時間が設定されています。制限時間を過ぎた場合は、リタイアとなります。

●安全の鉄則	コースは安全走行できるよう警備員を配置しておりますが、「自分の安全は自分で守る」という心がまえをもって、『交通ルールに従って、無理をせず、楽しく』走って、サイクリングの醍醐味と濃尾平野が広がる西美濃路を楽しんでください。
●走行中の事故について	事故を目撃した場合は、大会本部へ携帯電話等で連絡の上、スタッフの指示に従ってください。事故を起こした場合は近くの人に助けを求め、警察等に電話をして事故の状況と位置を伝えてください。
●走行中の怪我について	万が一、走行中に転倒し、怪我をした場合は各自で応急処置を行ってください。怪我的状況に応じて大会本部に連絡してください。基本的におもてなしステーションで、救護班（看護師）が対応します。
●傷害保険について	大会中の事故による負傷等については参加者本人の責任とします。なお、参加者に対しては、傷害保険に加入しています。保険金額は「死亡後遺障害500万円、入院日額5,000円、通院日額3,000円」です。(治療費等はすべて本人負担になります。)さらに必要であれば、参加者ご自身で別途ご加入ください。参加者ご自身が加入している保険の種類によっては、警察の交通事故証明がなければ保険金が支払われないことがありますので注意ください。 また、大会中に起きた事故については事故の軽重に関わらず、当日中に大会本部へ届け出てください。
●自転車の故障について	メカニカルサポートのために修理車がコース上を巡回します。自転車が故障した場合は安全に停止してから修理するか、自分で修理が出来ない場合、大会本部に連絡し、修理車を待ってください。修理の内容により、有料となる場合があります。 また、修理車が駆けつけるまでには時間がかかります。パンク修理等は自分でなおせるようにして、ご参加ください。走行する際は2本のスペアタイヤ、チューブ、タイヤレバー、ポンプその他、必要と思う携帯修理工具を準備してください。
●リタイアする場合	リタイアする場合は、大会本部に連絡してください。回収車が最後尾車と一緒に走っていますので、ゴール会場まで送ります。なお、回収車は参加者の最後尾を走りますので、ゴール地点への到着は最後になります。
●食事や休憩	各所に参加者を支援するためのおもてなしステーションを設置し、ご当地の軽食や飲み物を用意します。エネルギーの補給及びトイレ休憩にご利用できます。また、各自で普段利用している飲料や補給食を持たれることをおすすめします。
●ゴミについて	ゴミの投げ捨ては厳禁です。各自が持ち帰るか各おもてなしステーションに設置したゴミ箱に捨ててください。環境美化にご協力をお願いします。
●駐車場	会場周辺の駐車場は、当日混雑が予想されますので勝手に駐車せず、事前案内と誘導に従ってください。
●受付締切後の出走	参加者は指定された時刻までに必ず受付を終了してください。受付終了後出走前にミーティングを行いますので必ず参加してください。受付締切後の出走はできません。
●申込者以外の出場	申込内容の虚偽申告、申込本人以外の出場（不正出場）は認めません。申込手続き後の代理出走、権利譲渡はできません。
●コース変更	気象状況、道路状況の変化などによりコースレイアウト等が変更となる場合があります。
●大会縮小・中止の判断	強風、豪雨などの気象条件の悪化や自然災害による大会縮小・中止については、その都度主催者が判断し、決定するものとします。 大会の開始前に縮小となる基準は以下のとおりです。 <ul style="list-style-type: none">● 大会前日に大会当日が雨天と予想される場合● その他、ツール・ド・西美濃実行委員会が開催縮小が望ましいと判断した場合 大会の開始前、または実施中に中止となる基準は以下のとおりです。 <ul style="list-style-type: none">● 西濃地域に大雨や暴風、津波などいずれか一つでも特別警報・警報が発令されている場合● 西濃地域で震度4以上の地震が発生し、その影響が懸念される場合● その他、ツール・ド・西美濃実行委員会が開催困難と判断した場合
●中止の通知	大会前日に中止決定する場合は大会前日午後9時に大会ホームページに掲載します。大会が中止となった場合、代替日はありませんので予めご了承願います。
●肖像権、掲載権	大会参加中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。

Tour de NISHIMINO

ツール・ド・西美濃2016

コースマップ



揖斐川町

90km地点



OS 4

おもてなしステーション 4

道の駅 池田温泉(池田町・神戸町)

95.9km地点



制限時間 14:21

おもてなしステーション 5

関ヶ原ふれあいセンター(関ヶ原町・垂井町)

109.8km地点



制限時間 15:28

100km地点

110km地点



WC 妙應寺
(関ヶ原町)

117.0km地点



120km地点

大垣市

365

130km地点

56

スタート・ゴール
浅中公園総合グラウンド(大垣市)

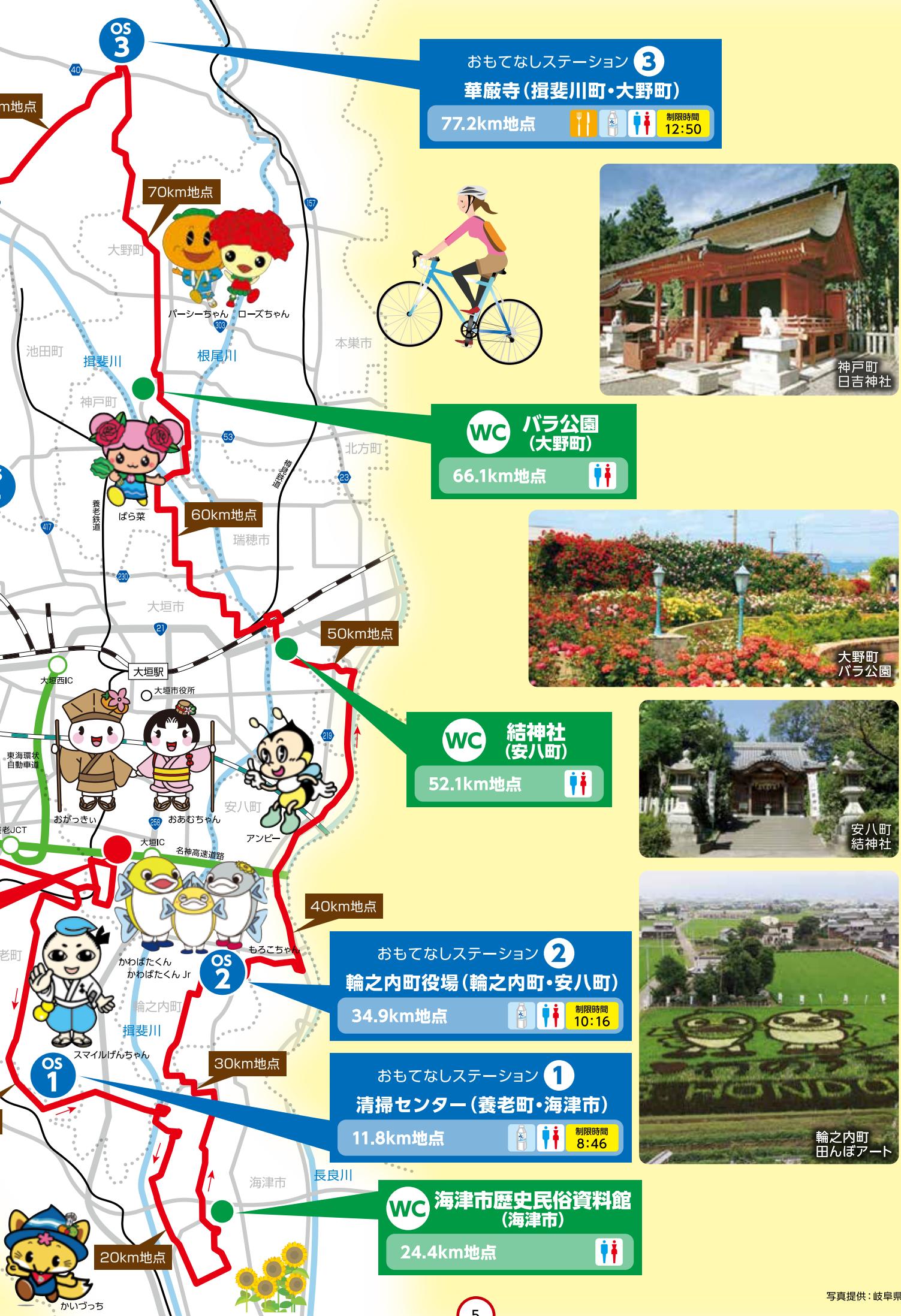
136.8km地点



ゴール制限時間
17:00

10km地点





アクセスマップ

※駐車場につきましては入り口付近に看板を設置します。

ツール・ド・西美濃2016大会参加者用駐車場以外には駐車しないでください。

入門及び駐車中は大会参加者駐車許可証を認識できるように提示してください。

メイン会場 (開会式、スタート、ゴール)

浅中公園総合グラウンド (アスピック)

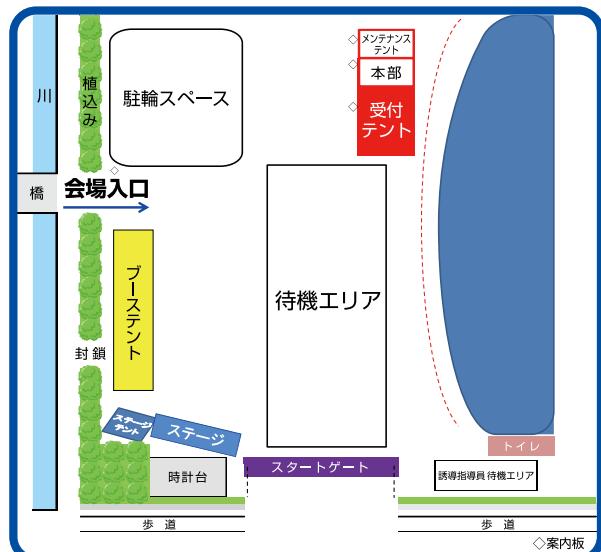
〒503-0946 大垣市浅中2丁目11番地1

◆注意事項

- ①大会参加者の方は、第1駐車場より優先して駐車をお願いします。
- ②大会の走行ルートを避けて、メイン会場に集合してください。

.....> メイン会場へのアクセス

.....> 大会走行ルート



当日スケジュール・注意事項

開始時間	所要時間	内 容	備 考
4:30	2:00	受付(開会式後も6:30まで行います。)	メイン会場受付テントにて
5:30	0:30	開会式・安全走行説明会	ステージにて
6:00	0:15	スタート(第1組目,その後1:30毎に10人)	
6:15	0:04	安全走行説明会	
6:19	0:15	スタート(第11組目,その後1:30毎に10人)	
6:34	0:04	安全走行説明会	
6:39	0:15	スタート(第21組目,その後1:30毎に10人)	
6:54	0:04	安全走行説明会	
6:58	0:15	スタート(第31組目,その後1:30毎に10人)	
7:13	0:04	安全走行説明会	
7:17	0:15	スタート(第41組目,その後1:30毎に10人)	
7:32	0:04	安全走行説明会	
7:36	0:15	スタート(第51組目,その後1:30毎に10人)	

<先頭グループゴール到着予定時刻> **13:59**

<最終グループゴール到着予定時刻> **15:49** <制限時間> **17:00**

※競技終了後、隨時、完走証と参加賞をメイン会場にてお渡しします。

●受付方法詳細

※参加通知証に記載されているスタート時間の45分前には受付をお済ませください。

受付対象者	場 所	持 参 物
参加者本人	メイン会場: 浅中公園総合グラウンド(アスピック) ※受付テントにて	参加通知証・参加誓約書・自転車点検証・ゼッケン 大会参加者駐車許可証 ※郵送物として同封されております。

●大会本部 緊急連絡先 (基本、当日のみ)

4:00~17:30 **070-4018-5044**

●大会の中止について

- 大会前日に悪天候などにより、中止決定する場合は大会前日21時に大会ホームページやフェイスブックに掲載いたします。

大会ホームページ <http://www.tour-de-nishimino.jp>

大会フェイスブック <https://www.facebook.com/tour.de.nishimino>

【事故による大会縮小・中止の判断について】

- コース上での集団事故が発生した場合による大会中止については、警察・消防に連絡の上、主催者が判断し、決定するものとします。

●ステージ タイムスケジュール

時 間	所要時間	内 容
14:15	0:25	ROUTE258、Attain Music
14:40	0:15	休憩
14:55	0:15	BMX
15:10	0:15	休憩
15:25	0:15	ラジオ公開録音
15:40	0:15	休憩 (事前抽選発表引換)
15:55	0:55	大抽選会

●イベント

14:00～／テントブースにて

競輪選手 スピードコンテスト

テントブースにて競輪選手によるスピードコンテストを開催します。競輪選手のスピードを上回ることができるか!? 是非、ご参加ください。



14:15～／ステージにて

ROUTE258、 Attain Music

【ROUTE258】

岐阜県海津市を拠点に、国道258号線に隣接する大垣市・海津市・養老町・輪之内町のご当地アイドルとして活動中。それぞれ地域の担当を持ち、西濃地域の魅力を全国に発信していきます。現在メンバーは苅たると・みかん・もも・みるふい・はづきの5名 ルート258にちなんで、25名のメンバーを常時募集中!



14:55～／ステージ付近にて

日本一のBMXライダーによる ショー

高木聖雄 (Takagi Toshio)

愛知県在住 1989年7月18日生 身長172cm 体重68kg 種目:BMXパークライダー BMXパーク全日本チャンピオン(2011～2015)

ヒストリー:中学2年の終わりに大好きな自転車に乗ってジャンプなどをしていて自転車が壊れ、次に買った自転車がBMXで14歳でBMXに出会う。ジャンプの魅力にはまり、17歳で日本のプロクラスに昇格。スポンサーを得て2010年より海外修行やコンテストの挑戦により2011年全日本コンテストにて日本チャンピオンになる。その後4年連続で日本人チャンピオンを連覇。2014年にはアメリカのシリーズコンテストにて準優勝、プロクラス昇格を果たす。自分に現役期間にリミットを持ちひたすらに世界大会1位を目指し、精進するBMXパークライダー。日本の未来に貢献する為にも、海外の良い練習環境を作る事にも力をそぞいでいる。



●おもてなしメッセンジャー

丹羽なほ子氏

- ・岐阜県生、O型、168cm
- ・モデル、ローフードマイスター、トライアスリート、農家
- ・愛知学院大学文学部宗教学科卒業、東京福祉保育専門学校 精神保健福祉士養成課程卒業
- ・モデル歴17年
- ・トライアスロン歴8年

大学卒業後に精神保健学を学び、セルフケアについて追求していく。8年前にトライアスロンを始め、トレーニングを続けるうちに食の大切さを実感し、ローフードマイスター講師の資格を取得。食事×運動によってココロとカラダの良いバランスがとれていく中で、「食べたいものは作る」という発想から、2012年夏に両親が農園を営む岐阜県に拠点を移し、野菜作りや無添加ジャム作りをしている。“natural”フードをたくさん食べて“active”なライフスタイルを提案する【naturactive】のチーフとして活動中。



●出店ブース

出店者	出店概要	出店時間	
		スタート時	ゴール時
日本競輪選手会 岐阜支部	競輪紹介・スピードコンテスト開催	—	13:30～17:30
ROUTE258	物販	—	13:30～17:30
104サイクル	自転車部品販売・展示	5:30～7:30	13:30～17:30
clt style	サングラス、アパレル用品の展示、販売	5:30～7:30	13:30～17:30
メリダ	ロードバイクの展示・試乗	—	13:30～17:30
新城スポーツツーリズム推進実行委員会	観光概要	5:30～7:30	13:30～17:30
KAKO BUCYO Coffee	コーヒー販売	5:30～7:30	13:30～17:30
GOKISO	ホイルの展示及び貸出	5:30～7:30	13:30～17:30
Relaxation02	足 ひざ下マッサージ	—	13:30～17:30
大垣市ブース・大垣市観光協会	おもてなし品提供	—	13:30～17:30
モナージュ大垣	カイロプラクティック	—	13:30～17:30

●チーム編成について

受付後、各自のスタート予定時刻が近づきましたら待機エリアに並んでください。ゼッケン順に10名1組のチームを編成し、スタートしていただきます。

●荷物置場について

- 荷物はメイン会場の荷物預かりテント（料金は無料です。）にて預かります。貴重品は各自で保管してください。
- ※盗難・紛失につきましては主催者側で保障は致しません。

●ゼッケンについて

- 走行管理を行うために、参加者のウエア等の前面及び背面にゼッケンを着用し走行していただきます。ゼッケンに書かれた番号は参加者の登録番号として、大会の関係者が身元確認をする際に使用します。



●おもてなしステーションについて

- コース上にOS（おもてなしステーション）を設置しております。※詳しくはホームページをご覧ください。
- エネルギー補給やトイレ、休憩場所としてご利用ください。（各OSの滞在時間は約10分となります。昼食会場は30分です。）
- 食事・飲料などを準備していますが、天候状況などにより不足する可能性もあります。各自で補給食などを携行してください。

	施設名称	市町名	スタートからの距離	通過制限時間
おもてなしステーション1	清掃センター	養老町・海津市	11.8km	8:46
おもてなしステーション2	輪之内町役場	輪之内町・安八町	34.9km	10:16
おもてなしステーション3	華厳寺	揖斐川町・大野町	77.2km	12:50
おもてなしステーション4	池田温泉道の駅	池田町・神戸町	95.9km	14:21
おもてなしステーション5	関ヶ原ふれあいセンター	関ヶ原町・垂井町	109.8km	15:28
ゴール	浅中公園総合グラウンド	大垣市	136.8km	17:00

●チェックポイントについて

- 各おもてなしステーションにおいて、参加者の離脱や不明者を管理するためチェックポイントを配置します。また、チェックの際に参加者の疲労等の確認も行います。

【チェックポイントの流れ】

- ①スタッフが参加者をチェックポイントコーナーに誘導します。
 - ②参加者リストによりゼッケン番号と氏名をチェックします。
- ※通過制限時間を過ぎた場合はリタイア扱いといたします。ただし、通過制限時間後もしばらくチェックは行います。

●メンテナンスについて

※基本的に参加者はパンク修理等は自分で直せるようにして、ご参加ください。走行する際は、自転車に応じたパンク修理キット（スペアチューブもしくはスペアチューブラー）、タイヤレバー、ポンプその他、必要と思う携帯修理工具を準備してください。

【メイン会場のメンテナンス】

- メンテナントで走行前の不具合に対し、各自にて対応可能な範囲内で調整を行います。
- 物品販売は基本的に行いません。（スタート時の装備不良に関しては例外）
- トラブルの多いタイヤ・クリックについては各自のご用意をお願いします。
- パンク修理や部品の交換については、参加者に対して実費請求します。

【移動メンテナンス】

- 参加者は、自転車が故障した場合は安全に停止してから修理するか、自分で修理が出来ない場合、大会本部に連絡し、メンテナンス車を呼び出して修理を受けて頂きます。
- 参加者グループ2分の1のスタートごとに、4社のメンテナンス業者のうち2社が機材を背負い自転車にて走行し、残りの2社が大型の工具や機材を積み込んだ車両にて走行します。また、後方走行時には、一般車両の交通を妨げません。
- メンテナンス業者は、本部からの連絡により、移動して対応します。
- 参加者はパンク修理等は自分でなおせるようにして、ご参加ください。走行する際は、2本のスペアタイヤ、チューブ、タイヤレバー、ポンプその他、必要と思う携帯修理工具を準備していただきます。
- メンテナンスは、あくまで大会参加者が当日ゴール出来るよう応急措置を取るためのものとします。（パンク修理、变速の応急処置の調整、チェーン切れ、ネジの緩み等）
- 自転車の故障が重度の場合は、参加者にリタイアを促す場合もあります。
- メンテナンス車両と分かるよう、ダッシュボードに大会ロゴのラミネートを置いておきます。



大会事務局（お問合せ先）

ツール・ド・西美濃実行委員会事務局

住所：〒503-0856 岐阜県大垣市新田町1丁目2番地

公益社団法人大垣青年会議所事務局内

TEL: 0584-47-8275

FAX: 0584-47-8276

E-mail: info@ogaki-jc.jp

大会公式HP <http://www.tour-de-nishimino.jp/>

ツール・ド・西美濃

検索

