

「いんやだんてしを固にまち持を兼「アール・ド・西美濃2014」



やまおり

「セロハンテープ」等で持ち手に固定してください。



「セロハンテープ」等で持ち手に固定してください。



やまおり

「セロハンテープ」等で持ち手に固定してください。

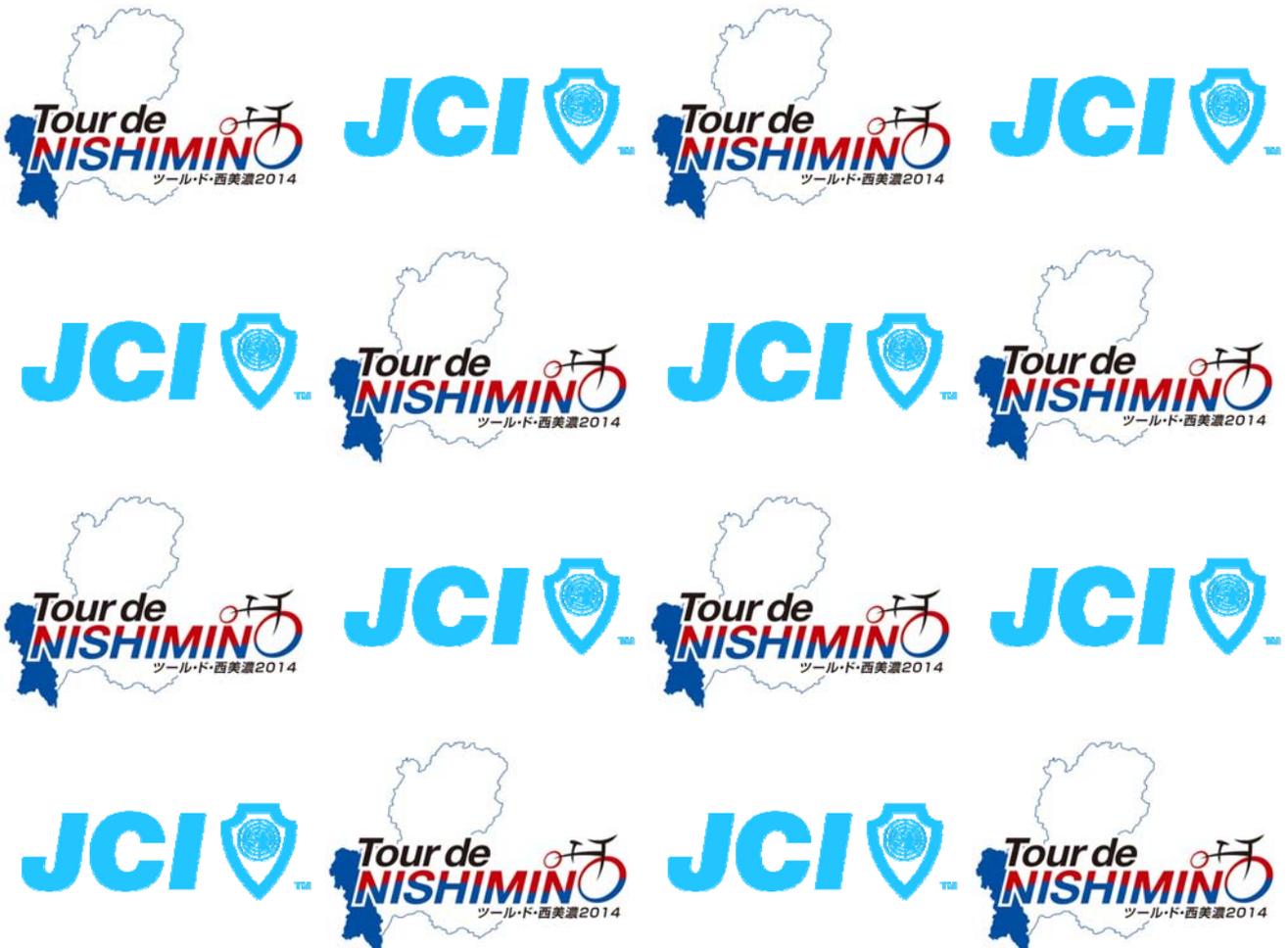


「セロハンテープ」等固定して持ち手に固定してください。



やまおり

「セロハンテープ」等で持ち手に固定してください。





サイクリストにとって沿道での声援が何よりの力となります。  
当日はコース上の沿道で応援を!

応援  
フラッグの  
作り方!



まずは、いらなくなったチラシを丸めて持ち手を作りましょう。

わりばしでもOK! /



テープなどでとめてね! /



次に、丸めたチラシに切り取った旗を付けましょう



ガンバレ!

あとは、沿道に出て思いっきり応援しましょう